

Бекітемін:
«СҚО әкімдігінің білім басқармасы» ЖММ
«Шал ақын ауданының білім бөлімі» ЖММ
басшысы Жанғожинов К. А.
2021 ж. «17» ақпан

Перспективное двухнедельное меню горячего питания для детей 0-4, 5-11 классов на
2021 год по школам района Шал ақына

Наименование блюд	Выход блюд в гр.		Наименование блюд	Выход блюд в гр.	
	0-4 кл.	5-11 кл.		0-4 кл.	5-11 кл.
1 неделя			2 неделя		
Понедельник			Понедельник		
Каша молочная, рисовая	150/5	200/6-8	Суп молочный вермишелевый	200/250	250/300
Яйцо вареное	1шт	1шт	Булочка домашняя	50	100
Хлеб ржаной со сливочным маслом	20/5	35/6-8	Чай сладкий с медом	200/5	200/5
Сок фруктовый	200	200	Хлеб пшеничный	20	35
Вторник			Вторник		
Борщ на костном бульоне, со сметаной	200/5	250/5	Котлета с горошницей	80/150	100/180
Салат из свеклы на раст.масле с яблоками	60/100	100/150	Салат капустный на раст. масле с яблоками	60/100	100/150
Компот из с/ф с витамином С	200	200	Компот из с/ф витамином С	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	Хлеб ржаной с сыром	20/2	35/3
Среда			Среда		
Плов с мясом	200	250	Суп гречневый	200/250	250/300
Чай с молоком	200	200	Кефир	200	200
Хлеб ржаной	20	35	Хлеб ржаной со слив. маслом	20/5	35/6-8
Четверг			Четверг		
Суп рыбный	200	250	Котлета мясная с картофельным пюре	150/200	180/230
Чай сладкий с медом	200/5	200/5	Салат из моркови на раст.маслом	60	100
Хлеб пшеничный с сыром	20/2	35/3	Хлеб ржаной	20	35
Салат из моркови на раст.маслом	60	100	кисель	200	200
Пятница			Пятница		
Творог со сметаной	14/10	16/10	Рагу овощное	150/200	200/250
Гуляш с макаронами	150/80	180/100	Сок фруктовый	200	200
Кисель плодово-ягодный	200	200	Хлеб пшеничный	20	35
Хлеб пшеничный	20	35	Фрукты (яблоки)	100	100

Главный экономист:

Руководитель сектора ТМЦ:

Тасмаганбетов К. М.

Курсакова Ш. У.