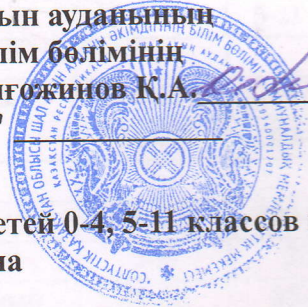


Келісіді:
ТҚҚБ басшы
Мусина С.Қ. _____
2019 ж. « ____ » _____

Бекітемін:
СҚО Шал ақын ауданының
әкімдігінің білім бөлімінің
басшысы Жанғожинов К.А. _____
2019 ж. " ____ " _____



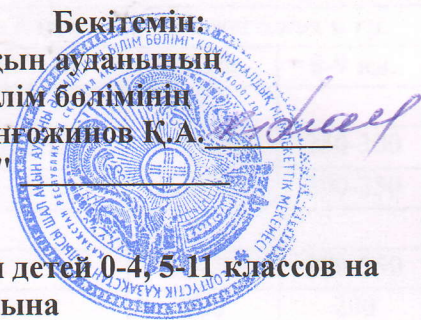
**Перспективное 4-х недельное меню горячего питания для детей 0-4, 5-11 классов на
2019 год по школам района Шал ақына
(лето-осень)**

Наименование блюд	Выход блюд в гр.		Наименование блюд	Выход блюд в гр.	
1 неделя	0-4 кл.	5-11 кл.	2 неделя	0-4 кл.	5-11 кл.
Понедельник			Понедельник		
Борщ	200-250	250-300	Суп лапша домашая	200-250	250-300
Куры отварные	80-150	100-180	Рагу (гов)	150-200	200-250
Гарнир гречка рассыпч.	100-150	150-180			
Творог (Сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Молоко	200	200	Молоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Вторник			Вторник		
Суп гороховый	200-250	250-300	Суп Харчо	200-250	250-300
Салат из овощей	60-100	100-150	Салат из овощей	60-100	100-150
Жаркое по-домашнему	150-200	200-250	Голубцы (мясо и рис)	150-200	200-250
Кисель	200	200	Компот из с/фруктов	200	200
Яблоко	200	200	Яблоко	200	200
Хлеб пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Среда			Среда		
Суп с крупой	200-250	250-300	Суп с вермишелью	200-250	250-300
Мясо тушенное гов	80-150	100-180	Тефтели мясные	80-150	100-180
Гарнир капуста тушенн.	100-150	150-180	Гарнир гречка рассыпч.	100-150	150-180
Творог (сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Кефир	200*	200	Кефир	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Четверг			Четверг		
Суп лапша домашняя	200-250	250-300	Суп с бобовыми (фасоль)	200-250	250-300
Салат из овощей	60-100	100-150	Салат из овощей	60-100	100-150
Котлеты рыбные	80-150	100-180	Рыба тушеная	80-150	100-180
Гарнир овощи в молочном соусе	100-150	150-180	Гарнир овощи в молочном соусе	100-150	150-180
Сок фруктовый	200	200	Сок фруктовый	200	200
Банан	200	200	Банан	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Пятница			Пятница		
Суп Харчо	200-250	250-300	Суп из овощей	200-250	250-300
Плов (гов)	150-200	200-250	Зразы рубленые	80-150	100-180
			Гарнир рис припущ.	100-150	150-180
Творог (сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Молоко	200	200	Молоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40

Наименование блюд	Выход блюд в гр.		Наименование блюд	Выход блюд в гр.	
3 неделя	0-4 кл.	5-11 кл.	4 неделя	0-4 кл.	5-11 кл.
Понедельник			Понедельник		
Суп-харчо	200-250	250-300	Щи из свежей капусты	200-250	250-300
Котлеты мясные	80-150	100-180	Плов (говядины)	150-200	200-250
Гарнир рис отварной	100-150	150-180			
Творог (сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Молоко	200	200	Молоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Вторник			Вторник		
Суп с бобовыми	200-250	250-300	Суп с вермишелью	200-250	250-300
Салат из моркови	60-100	100-150	Салат из овощей	60-100	100-150
Куры отварные	80-150	100-180	Зразы рубленные	80-150	100-180
Гарнир перловка	100-150	150-180	Гарнир перловка	100-150	150-180
Сок фруктовый	200	200	Сок фруктовый	200	200
Груша	200	200	Яблоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Среда			Среда		
Рассольник	200-250	250-300	Борщ	200-250	250-300
Мясо тушенное	80-150	100-180	Гуляш	80-150	100-180
Гарнир капуста тушенн.	100-150	150-180	Гарнир перловка	100-150	150-180
Творог (сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Кефир	200	200	Кефир	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Четверг			Четверг		
Суп с бобовыми	200-250	250-300	Суп лапша домашняя	200-250	250-300
Салат из свежих овощей	60-100	100-150	Салат свекольный	60-100	100-150
Тефтели из рыбы	80-150	100-180	Котлеты рыбные	80-150	100-180
Гарнир овощи в молочном соусе	100-150	150-180	Гарнир овощи в молочном соусе	100-150	150-180
Кисель	200	200	Компот из сухофруктов	200	200
Банан	200	200	Груша	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Пятница			Пятница		
Суп лапша домашняя	200-250	250-300	Борщ	200-250	250-300
Рагу (говядина)	150-200	200-250	Куры отварные	80-150	100-180
			Гарнир гречка рассыпч.	100-150	150-180
Творог (сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Молоко	200	200	Молоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40

Келісілді:
ТҚҚБ басшы
Мусина С.Қ.
2019 ж. «__» _____

Бекітемін:
СҚО Шал ақын ауданының
әкімдігінің білім бөлімінің
басшысы Жанғожинов К.А.
2019 ж. " __ " _____



**Перспективное 4-х недельное меню горячего питания для детей 0-4, 5-11 классов на
2019 год по школам района Шал ақына
(зима-весна)**

Наименование блюд	Выход блюд в гр.		Наименование блюд	Выход блюд в гр.	
1 неделя	0-4 кл.	5-11 кл.	2 неделя	0-4 кл.	5-11 кл.
Понедельник			Понедельник		
Суп, лапша домашняя	200-250	250-300	Борщ	200-250	250-300
Тефтели мясные	80-150	100-180	Зразы рубленые	80-150	100-180
Гарнир гречка рассыпч	100-150	150-180	Гарнир перловка	100-150	150-180
Творог (Сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Молоко	200	200	Молоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Вторник			Вторник		
Суп с крупой	200-250	250-300	Суп Харчо	200-250	250-300
Салат из овощей	60-100	100-150	Салат капустный	60-100	100-150
Жаркое по-домашнему	150-200	200-250	Жаркое по-домашнему	150-200	200-250
Кисель	200	200	Компот из с/фруктов	200	200
Яблоко	200	200	Яблоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Среда			Среда		
Рассольник	200-250	250-300	Суп, лапша домашняя	200-150	250-300
Мясо тушенное (говядина)	80-150	100-180	Плов (говядина)	150-200	200-250
Гарнир капуста тушенная	100-150	150-180			
Творог (сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Кефир	200	200	Кефир	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Четверг			Четверг		
Суп с бобовыми(фасоль)	200-250	250-300	Суп с бобовыми (фасоль)	200-250	250-300
Салат из моркови	60-100	100-150	Салат из овощей	60-100	100-150
Тефтели рыбные	80-150	100-180	Рыба тушенная	80-150	100-180
Гарнир овощи в молочном соусе	100-150	150-180	Гарнир овощи в молочном соусе	100-150	150-180
Сок фруктовый	200	200	Сок фруктовый	200	200
Банан	200	200	Банан	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Пятница			Пятница		
Суп Харчо	200-250	250-300	Суп из овощей	200-250	250-300
Котлеты мясные	80-150	100-180	Биточки мясные	80-150	100-180
Гарнир пюре картофельное	100-150	150-180	Гарнир рис припущенный	100-150	150-180
Творог (сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Молоко	200	200	Молоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40

Наименование блюд	Выход блюд в гр.		Наименование блюд	Выход блюд в гр.	
3 неделя	0-4 кл.	5-9 кл.	4 неделя	0-4 кл.	5-9 кл.
Понедельник			Понедельник		
Суп с вермишелью	200-250	250-300	Щи из свежей капусты	200-250	250-300
Говядина тушеная	80-150	100-180	Плов (говядины)	150-200	200-250
Гарнир гречка рассыпч	100-150	150-180			
Творог (сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Молоко	200	200	Молоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Вторник			Вторник		
Суп с бобовыми	200-250	250-300	Суп с вермишелью	200-250	250-300
Салат из моркови	60-100	100-150	Салат из овощей	60-100	100-150
Куры отварные	80-150	100-180	Зразы рубленные	80-150	100-180
Гарнир макароны отварные	100-150	150-180	Гарнир перловка	100-150	150-180
Сок фруктовый	200	200	Сок фруктовый	200	200
Груша	200	200	Яблоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Среда			Среда		
Рассольник	200-250	250-300	Суп с крупой	200-250	250-300
Зразы рубленные	80-150	100-180	Мясо тушенное (гов.)	80-150	100-180
Гарнир рис припущен.	100-150	150-180	Гарнир капуста тушенная	100-150	150-180
Творог (сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Кефир	200	200	Кефир	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Четверг			Четверг		
Суп с крупой	200-250	250-300	Суп лапша домашняя	200-250	250-300
Салат из овощей	60-100	100-150	Салат свекольный	60-100	100-150
Рыба припущенная	80-150	100-180	Котлеты рыбные	80-150	100-180
Гарнир пюре картофельное	100-150	150-180	Гарнир овощи в молочном соусе	100-150	150-180
Кисель	200	200	Компот из сухофруктов	200	200
Банан	200	200	Груша	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40
Пятница			Пятница		
Суп лапша домашняя	200-250	250-300	Борщ	200-250	250-300
Рагу (говядина)	150-200	200-250	Куры отварные	80-150	100-180
			Гарнир гречка рассып	100-150	150-180
Творог (сузбеше)	150-200	200-250	Творог (сузбеше)	150-200	200-250
Молоко	200	200	Молоко	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40	Хлеб ржано-пшеничный	20-35	35-40